



Träningsläger Bergkvara AIF 2008

Då var det äntligen dags för årets träningsläger med BAIF:s herrseniorer. Årets träningsläger går av stapeln den 26 mars till och med den 30 mars. Vi styr återigen mot Holland men i år är resmålet Delden.

Vi avreser onsdagen den 26 mars kl. 05.00 från Hagaborg och beräknar vara hemma cirka 21.00 på söndagskvällen den 30 mars. Här får ni lite kortfattad information vad det gäller upplägg, packningslista och allmän information.

Upplägg

Avresa med Stensöbuss 05.00 från Hagaborg. Samling vid 04.30 så vi hinner packa in i bussen för att kunna åka vid utsatt tid. Medtag egen matsäck och dryck. Resan går över Malmö-Rödby-Puttgarden. Ankomst i Delden vid 18.00 då incheckning och rundvandring sker. Middag äter vi vid cirka 20.00 med ett efterföljande teoripass. Torsdagen innehåller två stycken träningspass och ett teoripass. Fredagen innehåller ett träningspass, ett teoripass och en match mot svenskt motstånd i vår kaliber. Lördagens program innehåller ett relaxpass, ett träningspass samt samkväm på kvällen. Eventuellt äts middagen ute på någon lokal restaurang i Delden istället för på sporthotellet. På söndagen sker avresa vid 08.00 från Delden. Vi stannar vid någon McDonaldsrestaurang och äter lunch längs vägen. Vi gör även ett stopp vid "Pråmen" i Puttgarden för dem som vill inhandla lite tullfria varor. Vi beräknar hemkomst till ca 21.00 på Hagaborg.

Packningslista

- Fotbollsskor
- Gympaskor
- Innetofflor
- Benskydd
- Handdukar
- Badbyxor
- Hygienartiklar
- Privata kläder
- BAIF-tröjan
- Pass
- Sjukförsäkringskortet
- "Fickpengar" (växla till Euro)



Allmän information

Klubben står för träningsoverall, shorts, T-shirts, fotbollsstrumpor och naturligtvis matchställ samt förbrukningsmaterial. Inkvarteringen sker i dubbelrum eller fyrabäddsrums med helpension.