



Träningsider för F94

Vintern 2008 – 09

Datum	Vad händer	Start
29/11	Träning i Sporthallen	12.00 – 13.30
1/12	Träning i Torsås Gymnastiksal (Styrka + spel)	17.30 – 19.00
8/12	Träning i Torsås Gymnastiksal (Styrka + spel)	17.30 – 19.00
15/12	Träning i Torsås Gymnastiksal (Styrka + spel)	17.30 – 19.00
20/12	Träning i Sporthallen	15.30 – 17.00
22/12	Träning i Torsås Gymnastiksal (Styrka + spel)	17.30 – 19.00
27/12	Träning i Sporthallen	12.00 – 13.30
4/1	Nyårskulan (Turnering i Sporthallen)	
12/1	Träning i Torsås Gymnastiksal (Styrka + spel)	16.30 – 18.00
14/1	Löpträning (Samling i Sporthallen)	17.00 – 18.00
19/1	Träning i Torsås Gymnastiksal (Styrka + spel)	16.30 – 18.00
21/1	Löpträning (Samling i Sporthallen)	17.00 – 18.00
26/1	Träning i Torsås Gymnastiksal (Styrka + spel)	16.30 – 18.00
28/1	Löpträning (Samling Sporthallen)	17.00 – 18.00
3/2	Träning i Torsås Gymnastiksal (Styrka + spel)	17.30 – 19.00
5/2	Löpträning (Samling Sporthallen)	17.00 – 18.00
8/2	Team Sportia Cup (Turnering i Älmhult)	
9/2	Träning i Torsås Gymnastiksal (Styrka + spel)	16.30 – 18.00
11/2	Löpträning (Samling Sporthallen)	17.00 – 18.00
16/2	Träning på Hagaborg (Upptaktsmöte)	17.00 – 18.30